

## ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ

Ясли 12 часов Утверждено и введено в действие приказом №192 от 02.09.2024 г

Наименование	Норма на 1 чел.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дней	Факт. за день	Выполнение, %
<b>Пищевые вещества и энергия</b>														
Белки, г	42	39,9	50,4	37,4	37,2	44,8	44,7	40,6	33,8	41,3	48,7	418,8	41,9	100
Жиры, г	47	51,3	42,3	40,7	48,3	51,3	38,2	44,8	44,3	48,8	50,8	460,8	46,1	98
Углеводы, г	203	210,1	198,6	202,3	194,3	128,9	156,3	217,5	139,9	180,5	169,8	1798,2	179,8	89
Энергетическая ценность, ккал	1400	1461,4	1404,4	1323,5	1360,4	1162,3	1151,1	1434,9	1078,7	1408,8	1368,6	13154,1	1315,4	94
<b>Витамины</b>														
С, мг	45	9,6	17,3	43,7	46,8	20,6	12,3	15,7	42,1	14,3	35,2	257,6	25,8	57
В1, мг	0,8	0,2	0,2	0,2	0,1	0,2	0,6	0,1	5	0,3	0,2	7,1	0,7	88
В2, мг	0,9	0,2	0,3	0,1	0,1	0,3	0,3		15,3	0,3	0,2	17,1	1,7	189
А, мг	450	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	23,8		0,1	0,5	0,3	25,6	2,6	1
Д, мкг	10	0,2	0,6	0,2	0,3	0,1	0,2	0,1	0,2	0,1	0,1	2,1	0,2	2
<b>Минеральные вещества</b>														
Са, мг	800	311,8	730,1	349	610,8	592,6	572,7	868,9	395,4	488,1	597,3	5516,7	551,7	69
Р, мг	800	350,8	374	169,8	150,3	103	473,5	39,7	121,8	287,8	300,8	2371,5	237,2	30
Мg, мг	80	166,1	134,8	104	155	130,6	149,7	179,9	85,1	112,3	158,6	1376,1	137,6	172
Fe, мг	10	8,1	9,3	9,6	6,3	11	11,6	6,1	9	8,9	7,5	87,4	8,7	87
К, мг	400	897,5	519,5	185,5	423,6	749,2	662,7	67	144,5	567,9	1206,1	5423,5	542,4	136
І, мкг	70	12,6	63,7	2,6	6,8	6,9	17,4	0,9	3,9	14,5	65,1	194,4	19,4	28
Se, мг	0,0015	0,0126	0,0386	0,0112	0,0081	0,0014	0,0184	0,0014	0,0103	0,0022	0,0019	0,1061	0,0106	707
F, мг	1,4	0,1									0,1	0,2	0,0	